#### Naviguer sur la plateforme virtuelle du congrès

#### 1) Avant de vous connecter :

• Utilisez uniquement les navigateurs suivants :

Windows : Chrome 30 et plus, Edge 12 et plus, Firefox 27 et plus, ou Internet Explorer 11 et plus

Mac : Chrome 30 et plus ou Firefox 27 et plus Linux : Chrome 30 et plus, Firefox 27 et plus

NE PAS UTILISER Internet Explorer. Ce navigateur n'est pas pris en charge.

• La fonction de réunion en direct de cette plateforme virtuelle exploite la technologie du logiciel Zoom. Nous vous recommandons d'installer le logiciel Zoom pour obtenir des résultats optimaux. Il s'agit d'un logiciel libre : <u>zoom.us/download</u>

#### 2) Pour commencer :

- Vous recevrez un courriel de l'expéditeur <u>no-reply@pathable.com</u> dans la semaine du
   4 janvier 2021. Si vous ne voyez pas ce courriel dans votre boîte de réception, veuillez vérifier dans
   vos courriers indésirables. Si le courriel ne se trouve pas dans votre dossier de courrier indésirable,
   écrivez à l'adresse <u>inscription@ceric.ca</u>.
- Cliquez sur le bouton « Se connecter à l'événement virtuel » dans le courriel.



to prevent others from accessing your account, prease do not forward this email.

- Ajoutez le lien à vos favoris pour pouvoir vous connecter à la plateforme les jours de l'événement en direct, et aussi pour voir les enregistrements des séances pendant une période d'un an après Cannexus. Veuillez noter qu'il s'agit d'un lien unique et qu'il ne faut donc pas le partager avec quiconque.
- Après avoir cliqué sur le bouton « Se connecter à l'événement virtuel », on vous demandera de « Créez votre compte » Saisissez les informations sur le formulaire, cochez que vous acceptez les conditions générales et cliquez sur le bouton vert « Complete Profile » (Remplir le profil).



#### Claim your account/Créez votre compte

Please create your password below.

We recommend you bookmark this page and save your password. This is how you will login later to view the session recordings for a year.

Veuillez créer votre mot de passe ci-dessous.

Nous vous recommandons d'ajouter cette page à vos favoris de navigation et d'enregistrer votre mot de passe. C'est ainsi que vous vous connecterez plus tard pour accéder aux enregistrements des sessions disponibles pendant un an.

tort@tort.co		
testgitestud		
Create Password		

- Après avoir cliqué sur le bouton « Complete Profile », vous accéderez à la plateforme.
- Vous serez alors invité à créer votre profil. Veuillez prendre le temps de créer votre profil et d'y ajouter une photo. Votre profil est un outil essentiel qui aidera les autres participants à entrer en contact avec vous en fonction de vos intérêts, de votre emplacement, de votre secteur, etc.

Profile Wan	t to Meet Preferences		
Profile photo	UPLOAD PHOTO	Title / Emploi	
	⑦ Please upload a JPG or PNG image file. We recommend a square image of minimum 300x300px size with the person's face in the center.	Organization / Test Organisme	
		Language/Langue Select an option	~
Email	test@test.ca	LinkedIn	
Password	CHANGE PASSWORD	Contact Info/Téléphone	
		⑦ This will only be shared with exhibitors you all will not be displayed on your profile.	ow. It
Name	Credentials/Identifiant	Bio	
		City/Ville	

• Une fois votre profil terminé, cliquez sur le bouton vert « Save » (Enregistrer) au bas de l'écran.

Badges	Popular:
	First Timer CERIC Board
	CERIC Committee Member
	Membre du conseil d'administration du CE
	Personnel du CERIC Première participation
	Membre du comité du CERIC
	SAVE

• Votre profil est enregistré et vous pouvez maintenant naviguer sur la plateforme virtuelle du congrès.

#### 3) Naviguer sur la plateforme :

En tant que participant, vous aurez l'occasion d'assister aux séances, d'interagir avec les participants et de parler avec les commanditaires et les exposants. Pour vous déplacer sur la plateforme, utilisez la barre de navigation dans le haut de la page (Home/Accueil, Schedule/Programme, People/Public, Exhibitors/Exposants, Support, Account/Mon Compte, Networking/Réseautage etc.)

	Home/Accueil	Schedule/Programme	People/Public	Exhibitors/Exposants	Support	
CANNEXUS2						
VIRTUAL   VIRTUEL By/Por CERIC				10/		
		Account/Mon Comp	te Networking	/Reseautage		

#### Home/Accueil :

- Cela vous ramènera toujours à l'écran principal.
- Veuillez visionner la vidéo de bienvenue et entendre la bénédiction de l'aînée Pauline Shirt, ainsi que les remarques de bienvenue de Bruce Lawson, président de la Counselling Foundation of Canada, et d'André Raymond, président du conseil d'administration du CERIC. Veuillez noter que cette vidéo est bilingue. Pour voir le sous-titrage dans l'autre langue, cliquez sur le « cc » au bas de la vidéo.
- Dans votre onglet Accueil, vous trouverez également ce qui suit :
  - « My Upcoming Sessions/Mes séances à venir ». Il s'agit des séances que vous avez ajoutées à votre « My Agenda/Mon agenda »
  - Fil Twitter en direct de Cannexus (au bas de la page)
  - Boîte de discussion de la page d'accueil (au bas de la page)

#### Schedule/Programme :

 Sous l'onglet « Schedule/Programme », vous trouverez les options « Agenda/Calendrier », « My Agenda/Mon agenda » et « Schedule Meeting/Planifier une réunion »

- « Agenda/Calendrier » est le calendrier complet de Cannexus. Cet onglet vous permettra d'ajouter des séances à votre agenda personnel, d'assister à des séances en direct et de visionner tous les enregistrements des séances (pendant et après Cannexus).
- L'onglet « My Agenda/Mon agenda » énumèrera toutes les séances que vous aurez ajoutées à votre agenda personnel.
- Sous l'onglet « Schedule Meeting/Planifier une réunion », vous pourrez organiser des réunions individuelles ou de groupe avec d'autres participants à Cannexus.

# People/Public :

- Sous l'onglet « People/Public », vous trouverez les personnes classées comme « Speakers/Conférenciers » et « Attendees/ Participants ».
- Sous l'onglet « People/Public », vous pourrez parcourir la liste des participants, demander des rencontres vidéo et envoyer des messages.

#### Exhibitors/Exposants :

 Veuillez prendre le temps de consulter les pages de nos exposants. Ils ont mis en ligne des documents, des vidéos et des renseignements sur leurs produits ou leurs services. Dans cet espace, vous pouvez demander des rencontres avec les exposants, discuter par message texte ou par vidéo, ou encore demander des renseignements en cliquant sur « Contact Us » (Nous joindre).

#### Soutien :

- Sous l'onglet « Get Tech Support/Obtenir de l'aide », vous trouverez les options « Get Tech Support/Obtenir de l'aide », « Glossary/Glossaire » et « Platform FAQs/Plateforme de FAQ »
- Si vous avez besoin d'une assistance technique, cliquez sur l'option « Get Tech Support/Obtenir de l'aide » pour envoyer un courriel au personnel d'assistance.
- Sous l'onglet « Glossary/Glossaire », vous trouverez le glossaire de Cannexus21. Cette page vous explique le jargon de Cannexus. Par exemple, qu'est-ce qu'une séance plénière en direct? Qu'est-ce qu'une séance concomitante en direct? Qu'est-ce qu'une séance à la demande?
- Sous l'onglet « Platform FAQs/Plateforme de FAQ », vous trouverez le présent document et quelques FAQ.

# Networking/Réseautage :

- L'onglet « Networking/Réseautage » offre différentes options de réseautage dans la plateforme. Vous y trouverez les rubriques « Get Social/Sociabilisez », « Conversations », « Hallway Meeting/Salon de rencontres » et « Games/Jeux ».
- L'onglet « Get Social/Sociabilisez » permet d'accéder au fil Twitter en direct de Cannexus21 et à d'autres comptes de médias sociaux.
- Vous souhaitez entamer une discussion sur un sujet particulier? N'hésitez pas à le faire sur la page « Conversations ». Vous pouvez également consulter cette page et contribuer à d'autres discussions en cours.

- La page « Hallway Meeting/Salon de rencontres » explique comment s'inscrire à des rencontres informelles. Si vous êtes intéressé par des rencontres informelles (séances de jumelage avec des pairs) qui se dérouleront pendant toutes les pauses de Cannexus, vous devrez établir votre liste de personnes à rencontrer, sous l'onglet « Want to Meet », d'ici le 9 janvier 2021. Après le 9 janvier, vous ne pourrez plus manifester votre intérêt à participer à des rencontres informelles.
- Consultez la page « Games/Jeux » pour découvrir les différentes activités qui vous permettront d'obtenir des points. En tant que participant, vous obtiendrez automatiquement des points en fonction de certaines activités. Si vous faites partie des 15 premiers participants au tableau de pointage, vous recevrez un prix.

#### Account/Mon Compte :

- Sous l'onglet « Account/Mon compte », vous trouverez les options suivantes : « Inbox/Boîte de réception », « Edit my profile/Modifier mon profil », « Logout/Se déconnecter ».
- La « Boîte de réception » affichera les messages que les autres participants vous auront envoyés, ainsi que ceux que vous aurez envoyés à d'autres participants.
- Si vous souhaitez modifier votre profil actuel, cliquez sur l'onglet « Edit my profile/Modifier mon profil ».

#### 4) Visionnement des séances

• Pour visionner une séance, cliquez sur « Agenda/Calendrier » sous l'onglet « Schedule/Programme ». Vous accéderez ainsi au programme complet de Cannexus.

VIEW MY AGENDA	CALENDAR VIEW		лт ~					Q Search		co
TUE DEC 15	THU DEC 17	FRI DEC 18	MON DEC 21	THU JAN 7	MON JAN 2	<b>1</b> 5	WED JAN 27	MON FEB 1	I	WED FEB 3
12:45 PM EST										
										8 AM
100 DM FCT										9 AM
1:00 PM EST										10 AM
LIVE CONCURRENT SI SÉANCES CONCOMITA	ESSIONS ANTES EN DIRECT									11 AM
Trauma and	d Resilience: A	Career 📕								12 PM
Professiona	l's Guide l									1 PM
Traumatism	ne et résilience	: auide								2 PM
du professi	onnel de la car	rière								3 PM
	Sean	na Ouressette								4 PM
Life Fundamen	tals Creatin	g Intentional								5 PM
() 1:00 PM - 1:45 P	MEST	o, mo.								6 PM
(MENTAL HEALTH) (S										7 PM
										8 PM
										0.DM
https://cannexus21.gtr.path		CANNEXUS	CAREERWISE ORIENTACTION	CAREERING	SUMMERSKILL	CANADIAN JOURNAL OF CAREER DEVELOPMENT	REVUE CANADIENNE DE DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE	GRADUATE STUDENT ENCACEMENT PROCRAM	PROGRAMME DE MOBILISATION DES ÉTUDIANTS AUX CYCLES SUPÉRIEURS	

 Si vous souhaitez ajouter une séance à votre agenda personnel, cliquez sur le signe « + » dans le coin supérieur droit de la tuile de la séance. Cette séance sera ainsi ajoutée à votre onglet personnel « My Agenda/Mon agenda » ainsi qu'à votre onglet « My Upcoming Sessions/Mes séances à venir » sur la page d'accueil.

VIEW MY AGENDA	CALENDAR VIEW		NT V					Q Search	ı		со
TUE DEC 15	THU DEC 17	FRI DEC 18	MON DEC 21	THU JAN	<b>J</b> 7	MON JAN 25	WED JAN 27	MO FEB	<b>N</b>	WED FEB 3	
3:00 PM EST											=
3:15 PM EST											8 AM
LIVE PANDEMIC RECO	VERY SERIES										9 AM
Social Justic											10 AM
and Proacti	ve Action for N										11 AM
and for the	Future   Défen	se de la									12 PM
justice socia	ale : action réad	tive et									2 PM
proactive po	our le présent e	et									3 PM
l'avenir											4 PM
Nancy Arth University of Sou	<b>ur</b> uth Australia   Université d'Au	stralie-Méridionale									5 PM
3:15 PM - 4:00 P	M EST										6 PM
	ILISATION ENGLISH WITH IN										7 PM
ANGLAIS AVEC L'INTERP	PRÉTATION										8 PM
	1										0.014
Ś	CERIC	CANNEXUS	CAREERWISE ORIENTACTION	CAREERING	SUMMERS	KILLS CAREER DEVELOPM	F CANADIENNE DE DÉVELOPPEMENT ENT DE CARRIÈRE	GRADUATE STUDENT ENCACEMENT PROCRAM	PROGRAMME DE MOBILISATION DES ÉTUDIANTS AUX CYCLES SUPÉRIEURS		

• Pour participer à une réunion en direct, il suffit de cliquer sur la tuile de son ordre du jour. Vous pourrez remarquer que la réunion en direct a un voyant rouge clignotant « LIVE » sur la tuile de la séance.

VIEW MY AGENDA	CALENDAR VIEW EXPO	DRT V PRINT V					Q Search	co
TUE DEC 15	WED DEC 16	FRI DEC 18	MON DEC 21	THU JAN 7	MON JAN 25	WED JAN 27	MON FEB 1	FEB 3
3:35 PM EST								=
4:50 PM EST								4 PM
LIVE		+						5 PM
Sample CX Se	ession							7 PM
CERIC, Cannexus O	rganizers							8 PM
③ 4:50 PM - 5:50 PM	EST							9 PM
								10 PM
Sample CX Se Sample CX Se CERC Cenneus O C 450 PM - 550 PM	ession pscon, CERIC rganizers EST	+						5 - 6 7 9 10 - 11

• En cliquant sur la tuile de la séance, vous accéderez à la page de celle-ci. Le bouton « Join Meeting » (Participer à la réunion) s'affichera dès que le conférencier aura lancé la diffusion. Cliquez sur le bouton « Join Meeting ».



• Après avoir cliqué sur « Join Meeting », vous accéderez à la séance. Si vous souhaitez passer en mode plein écran, cliquez sur « THEATRE MODE » (mode théâtre).

← BACK TO AGENDA			~	ADDED	NOTES
		Chat	Polls	Files	People
				Å	
		No	No M messages	have yet be	<b>S</b> een sent.
		Start ty	ping		SEND
<ol> <li>If you are experiencing audio issues, use the Zoom app instead.</li> </ol>	THEATER				
Sample CX Session	MODE				



- Si vous assistez à une séance plénière ou à la séance d'un conférencier d'honneur et que vous souhaitez utiliser la fonction d'interprétation simultanée, vous devrez quitter la plateforme et utiliser plutôt l'application Zoom.
- Afin de vous assurer une expérience optimale du congrès, nous vous recommandons vivement de télécharger la dernière version de Zoom sur votre ordinateur.
- Pour visualiser une séance à la demande, suivez les étapes ci-dessus, mais au lieu de cliquer sur « Join Meeting », cliquez sur « Play » (Lire).

#### 5) Réseautage et activités

Activités : Différentes activités seront offertes pendant les pauses de Cannexus. Il s'agira notamment de créer une tuile pour contribuer à la mosaïque en ligne spéciale qui sera dévoilée après le congrès Cannexus, ainsi que de jeux amusants basés sur le clavardage, etc. Pour participer, cliquez sur la pause qui vous intéresse et effectuez l'activité proposée.



**Conversations :** Pour lancer une conversation par message texte avec d'autres participants ou pour vous y joindre, il suffit de cliquer sur « Conversations » dans la barre de navigation. Vous pouvez lancer une nouvelle conversation ou commenter les discussions en cours.

**Envoyer un message :** Vous pouvez envoyer un message privé à tout participant, conférencier ou organisme au sein de la plateforme. Pour ce faire, utilisez simplement la fonction de recherche sur le côté droit de l'écran ou parcourez simplement la liste de noms. Après avoir trouvé la personne à qui vous souhaitez envoyer un message, cliquez sur les trois points en haut à droite de sa tuile et cliquez sur « Send message » (Envoyer un message).



**Planifier une réunion :** Vous souhaitez organiser une rencontre virtuelle privée avec un autre participant? Vous pouvez demander une rencontre en trouvant le participant dans l'onglet « People/Personnes », en cliquant sur les trois points en haut à droite de sa tuile et en cliquant sur « Schedule Meeting/Planifier une réunion ». Après avoir cliqué sur « Schedule Meeting/Planifier une réunion », vous pourrez ajouter d'autres personnes en cliquant sur le symbole « + » et en cherchant les autres participants que vous souhaitez inviter. Après avoir ajouté tous vos participants (40 au maximum), choisissez l'heure que vous suggérez, ajoutez votre message et cliquez sur « Send Invitation » (Envoyer l'invitation).

/ Date Choose a time to meet		
③ 2:15 PM EST - 2:30 PM EST(15 min)   Mone	lay, January 25	C EDIT
Details Where and why		
Subject	Description	
		ĥ
		CANCEL SEND INVITATION

Une note sera alors envoyée aux invités et un événement sera créé dans « My Agenda/Mon Agenda ». Pour participer à la réunion, il suffit de la trouver dans votre agenda et de cliquer sur « Join Meeting » (Participer à la réunion).

**Conversations et rencontres avec les exposants :** À tout moment, vous pouvez cliquer sur « Exhibitors » (Exposants) et visiter les kiosques des exposants. Pendant les pauses officielles du congrès, vous aurez également la possibilité d'entrer dans les kiosques virtuels des exposants, de consulter leurs dossiers et leurs vidéos, et de planifier des rencontres avec eux. Pour planifier une rencontre avec un exposant, veuillez suivre les étapes ci-dessus sous « Schedule Meeting/Planifier une réunion ».

Salon de rencontre : Les rencontres informelles vous sont généreusement offertes par le Collège Douglas. Il s'agit de séances vidéo de jumelage avec des pairs qui ont lieu pendant les neuf pauses prévues lors du congrès Cannexus. Pour vous inscrire à ces séances de jumelage, veuillez suivre les étapes ci-dessous :

1) Connectez-vous à la plateforme virtuelle du congrès entre le 4 janvier et le 9 janvier 2021.

2) Créez et enregistrez votre profil.

3) Allez dans l'onglet « People/Personnes » et cliquez sur « Attendees/Participants ». Vous pourrez alors consulter la liste complète des participants.

4) Faites défiler la liste pour y chercher les personnes que vous souhaitez rencontrer. Vous pouvez également chercher des participants en recourant à des filtres tels que langue, ville, secteur, organisme, intérêts professionnels, loisirs, etc.

5) Après avoir trouvé un participant que vous aimeriez rencontrer, cliquez sur son profil et sur le bouton vert « Want to Meet » (Rencontre souhaitée) dans le haut de son profil. Celui-ci sera alors ajouté à votre liste de personnes à rencontrer.

6) Vous pouvez choisir autant de personnes que vous le souhaitez; cependant, vous devez en choisir au moins une afin d'être inscrit à ce jumelage avec des pairs pendant toutes les pauses du congrès Cannexus. En sélectionnant au moins une personne dans votre liste de personnes à rencontrer, vous vous êtes inscrit pour être jumelé avec différents participants pendant toutes les pauses du congrès Cannexus.

7) Toutes vos rencontres informelles seront configurées dans la plateforme d'ici le 25 janvier 2021. Lorsque vous vous connecterez à la plateforme le 25 janvier, vous pourrez voir toutes vos séances de jumelage avec des pairs pendant les pauses sous l'onglet « My Agenda/Mon agenda ».

Pour participer, vous devrez établir la liste des personnes que vous souhaitez rencontrer sur la plateforme au plus tard le 9 janvier 2021. Après cette date, nous ne pourrons pas activer la fonctionnalité du jumelage avec des pairs dans votre profil. Si vous n'êtes pas en mesure de participer à des rencontres informelles, vous pourrez quand même entrer directement en contact avec d'autres participants sur la plateforme.

Veuillez noter que vous ne serez pas nécessairement jumelé avec toutes les personnes que vous aurez sélectionnées pour diverses raisons, notamment : les personnes que vous souhaitez rencontrer ne participeront peut-être pas aux rencontres informelles ou vous avez sélectionné plus de personnes que de créneaux disponibles dans votre emploi du temps. Si vous sélectionnez quelqu'un que vous souhaitez rencontrer et qu'il vous sélectionne également, il est plus probable que vous serez jumelés lors des rencontres informelles pendant les pauses. Si vous sélectionnez une personne et qu'elle ne s'inscrit pas aux rencontres informelles, vous pourrez toujours la joindre directement par l'intermédiaire de la plateforme pour planifier une réunion.

# Cocktail virtuel (pas typique) – le 27 janvier, de 15 h 30 à 16 h 30 (HNE)

Y a-t-il quelque chose dont vous souhaitez parler à Cannexus, ou un genre de conversation que vous espérez avoir? Alors joignez-vous à nous pour cet incroyable cocktail Zoom où vous pourrez interagir avec d'autres participants au congrès intéressés par ces mêmes sujets.

Ce cocktail ne ressemblera en rien à ce que vous avez peut-être déjà vu en ligne. Vous pourrez trouver des personnes avec lesquelles vous souhaitez discuter, clavarder en petits groupes et passer d'une conversation à une autre de manière fluide – comme lors d'un vrai cocktail! Que vous soyez le genre de personne qui aime les cocktails ou, au contraire, qui les trouve un peu intimidants, cet événement simple et amusant est destiné à offrir à tous une expérience enrichissante.

Voici quelques éléments à savoir au sujet de l'événement :

- Vous pourrez vous y joindre de la même façon que vous le feriez pour une séance en direct, en le cherchant dans l'agenda et en cliquant sur la tuile de la séance.
- C'est un événement qui a un début, un milieu et une fin. Nous vous demandons donc d'être à l'heure, prêt à commencer à 15 h 30 (heure de l'Est). Il durera une heure et il se terminera à 16 h 30 (heure de l'Est).

- Certaines parties de l'événement seront très structurées, l'animation étant assurée par la facilitatrice professionnelle Misha Glouberman, tandis que d'autres seront plus libres.
- Vous devrez vous connecter à l'aide d'un ordinateur : la plupart des fonctions les plus importantes que nous utiliserons ne seront pas accessibles au moyen du logiciel Zoom pour tablette et téléphone.
- Vous devrez utiliser la dernière version de Zoom (TRÈS IMPORTANT), alors assurez-vous de faire la mise à jour avant l'événement. Nous nous appuierons fortement sur certaines fonctionnalités qui sont \*seulement\* offertes avec la dernière version.
- Présentez-vous avec votre caméra activée et soyez prêt à participer : il s'agit d'un événement participatif, avec caméras. Vous passerez la plupart de votre temps en petits groupes de vidéo directe Zoom.
- N'hésitez pas à apporter un breuvage adapté au fuseau horaire!

La capacité d'accueil sera limitée et la participation se fera selon le principe du premier arrivé, premier servi.

# Looking into the Future: What Students Need to Know Before Working in the Career Development Field (Regarder vers l'avenir : Ce que les étudiants doivent savoir avant de travailler dans le domaine du développement de carrière) – le 27 janvier, de 15 h 30 à 16 h 30 (HNE)

Le monde du travail évolue rapidement et de nouvelles carrières apparaissent pour répondre aux besoins du marché du travail actuel. Si vous êtes un étudiant qui étudiez le développement de carrière ou qui songez à faire une transition vers ce domaine, il est essentiel de comprendre le rôle des professionnels de la carrière. Joignez-vous aux responsables de carrière des agences locales pour l'emploi, des centres de carrière postsecondaires et des entreprises de transition du secteur privé pour une discussion sur le marché du travail actuel, sur les compétences requises en matière de recherche d'emploi, sur la manière de se faire embaucher et sur les compétences nécessaires pour évoluer vers la profession de développement de carrière.

Vous pourrez vous y joindre de la même façon que vous le feriez pour une séance en direct, en la cherchant dans l'agenda et en cliquant sur la tuile de la séance.

# Rencontre des acteurs de l'orientation et du développement de carrière francophone : découverte et partage – le 27 janvier, 15h 30 HE- 16 30 HE

Le format virtuel de Cannexus cette année nous offre l'immense opportunité d'avoir des francophones du secteur venant des quatre coins du pays et d'au-delà. Pourquoi ne pas profitez de l'occasion pour mettre un visage sur vos confrères et sur les différents acteurs qui composent le monde de l'orientation et du développement de carrière du Canada francophone? Rejoignez cette séance de découverte et de partages, où vous aurez l'occasion de converser sur ce qui composent notre pratique en tant que spécialiste francophone de la carrière (défis, enjeux, similitudes, etc.). C'est le réseautage francophone de Cannexus à travers

lequel vous serez guider dans le partage de votre réalité, afin d'apprendre et de grandir collectivement.

Vous pourrez vous y joindre de la même façon que vous le feriez pour une séance en direct, en la cherchant dans l'agenda et en cliquant sur la tuile de la séance.